



BOLETIM INFORMATIVO

Junta de Freguesia de Santa Margarida da Coutada

N.º 39 | julho - dezembro 2020 | Distribuição Gratuita



• Nota de Abertura	3
• A Voz dos Eleitos	4
• Atividades desenvolvidas	
Visita de apresentação de cumprimentos do Sr. Comandante e do 2º Comandante da Brigada Mecanizada	6
Projeto Sorrisos entre Letras	7
Retrospectiva 2020 – Covid-19	8
5ª São Silvestre Solidária	9
Natal no CESM	10
• Informações	
Programa CED - Campanha de esterilização de gatos errantes.....	11
Ecopontos à porta.....	11
Trabalhos de rua, obras e melhoramentos	13
• Prestando Contas	14
• Assembleia de Freguesia	15

BOLETIM INFORMATIVO

Junta de Freguesia de Santa Margarida da Coutada

Ficha Técnica:

Propriedade: **Junta de Santa Margarida da Coutada**

Diretor: **Presidente da Junta**

Tiragem: **1.000 exemplares**

Periodicidade: **Semestral**

Depósito Legal: **191573/03**

Execução Gráfica: **Gráfica Almondina – Torres Novas**



Caros fregueses,

Estamos a chegar ao fim de mais um ano e, conseqüentemente, da quadra natalícia, este ano em moldes diferentes devido à pandemia Covid-19.

A Covid-19 está a modificar as nossas vidas. Estamos atentos à população da nossa Freguesia, procurando ajudar dentro daquilo que são as nossas competências e possibilidades da Junta de Freguesia.

Tenhamos consciência que nos esperam tempos difíceis em consequência da pandemia.

*Mas perante esta situação quero deixar aqui a todas e a todos uma mensagem de esperança e confiança no futuro, desejando-vos **Um Santo Natal e um Próspero Ano Novo de 2021.***

Esta mensagem é extensível a todos os filhos desta terra que vivem e trabalham além-fronteiras, e também aos que não sendo residentes nesta freguesia, fazem dela uma segunda opção.

Serei sempre um Presidente próximo de todos



*Boas Festas
Feliz Natal
e Bom Ano 2021*

*O Presidente amigo
José Manuel Ricardo*

O vírus que mudou o mundo!

Porque foi dado o nome de COVID-19?

A Organização Mundial da Saúde (OMS), atribuiu o nome *COVID-19*, porque resulta das palavras “**Corona**”, “**Vírus**” e “**Doença**” com indicação do ano em que surgiu (2019). O novo coronavírus (COVID-19), designado de SARS-CoV2, foi identificado pela 1ª vez em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido antes identificado em seres humanos. A fonte de infecção é ainda desconhecida...Nesta altura do ano a circulação, em simultâneo, do SARS-CoV-2 e do Vírus da Gripe Sazonal, em nada deve alterar a nossa atuação perante a desconfiança de uma possível infecção. Pelo contrário, devemos até reforçar. Em caso de sintomas de uma possível infecção respiratória, a população deve contactar a linha SNS24 (808 24 24 24) ou o seu médico de família. E, acima de tudo, seguir as recomendações de prevenção da DGS: **lavar as mãos com água e sabão durante, pelo menos 20 segundos, de modo frequente; evitar tocar nos olhos, nariz e boca; manter o distanciamento social cerca de 2 metros, em situações profissionais e de lazer; ficar em casa se estiver doente; desinfetar mãos, objetos e superfícies que sejam tocadas regularmente, e usar máscara nos locais indicados.** Os sintomas *ligeiros* são: tensão e dores musculares, dores de garganta, diarreia, conjuntivite, dor de cabeça, perda de

paladar ou olfato e irritação na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés. Nos sintomas *graves* inclui-se: dificuldade respiratória ou falta de ar, pressão ou dor no peito, perda da fala ou da capacidade motora.

Procure assistência médica imediata se tiver sintomas graves. Ligue sempre antes de se deslocar a uma instituição de saúde ou ao seu médico.

As pessoas com sintomas ligeiros, ou assintomáticos, devem manter-se em casa, e medicar-se de acordo com os sintomas.

Em média, uma pessoa infetada com o vírus demora 5-6 dias a manifestar sintomas. No entanto, pode demorar até 10-14 dias a permanência do vírus no organismo.

Os *sintomas mais frequentes* associados à infecção pelo COVID-19 são: **febre** (temperatura $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$) sem outra causa atribuível;

Tosse, ou agravamento do padrão habitual, ou associada a dores de cabeça ou dores generalizadas do corpo;

Dificuldade respiratória (dispneia), sem outra causa atribuível;

Perda total ou parcial do olfato (anosmia);

Perturbação ou diminuição do paladar (disgeusia) de início súbito.

Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos, e eventual morte.

O período de contágio (tempo decorrido entre a exposição ao vírus e o aparecimento de sintomas) é atual-

mente considerado de 14 dias, na sua totalidade. A transmissão por pessoas assintomáticas (sem sintomas) ainda está a ser investigada...

O que são medidas preventivas?

Devido às características do vírus que provoca a COVID-19 é essencial que sejam adotadas um conjunto de medidas para prevenir a transmissão do vírus, como:

- Distanciamento: ao reduzir o contacto entre pessoas reduz-se o risco de contágio e propagação da COVID-19;
- Utilização de **equipamento de proteção individual**: em complemento ao distanciamento, esta é uma medida que consiste na utilização de equipamentos de proteção, como por exemplo as máscaras;
- **Higiene pessoal**: as mãos são um veículo de transmissão da infeção ao entrarem em contacto com objetos ou superfícies contaminadas. Por isso é muito importante que lave as mãos regularmente e cumpra a etiqueta respiratória.

Higiene ambiental – lavagem da roupa: apesar de ainda não haver evidência sobre o tempo de sobrevivência do vírus nos diferentes materiais da roupa, é essencial a sua correta lavagem e, em certos casos, a sua descontaminação;

Posso usar lixívia para desinfetar a casa?

Sim. A lixívia é um desinfetante doméstico forte e a sua utilização deve ser cuidadosa. A desinfecção com lixívia é especialmente importante em locais

onde existir a presença de uma pessoa com COVID-19. Ao utilizar este detergente tenha atenção ao seguinte:

- A lixívia deve ser diluída em **água fria**, uma vez que água quente a torna ineficaz e instável;
- Para a utilização em casa deve diluir 1 parte de lixívia (com uma concentração de 5%) para 99 parte de água (por exemplo 4 colheres de chá de lixívia num 1 litro de água);
- Ao aplicar lixívia deve abrir as janelas para **arejar** e renovar o ar, para evitar inalar o produto e ajudar a secar mais rapidamente as superfícies;
- Evite o contacto da lixívia com os olhos e com a pele.

Ar condicionado ou outros sistemas de ventilação: deve assegurar o correto funcionamento do ar condicionado, assim como a sua limpeza e manutenção. Sempre que possível abra as janelas e portas para o arejamento dos espaços fechados.

Lembre-se que quanto maior a frequência de manipulação, maior deve ser a frequência de descontaminação.

Siga as indicações da DGS! Proteja-se! Proteja os outros!

Um 2021 seguro!
Sofia Vital
 (Vogal da Assembleia de Freguesia - PS)



Visita de apresentação de cumprimentos do Sr. Comandante e do 2º Comandante da Brigada Mecanizada

No passado dia 6 de julho tivemos o prazer de receber nas nossas instalações a visita do Exmo. Sr. Comandante da Brigada Mecanizada, o Sr. Brigadeiro-General João Boga Ribeiro, que tomou posse nas suas novas funções a 30 de junho passado. Esta visita teve como objetivo enaltecer as boas relações entre as entidades e a partilha comum do bem-estar da população.

Já no dia 26 de outubro foi a vez da apresentação do Exmo. Sr. 2º Comandante da Brigada Mecanizada, o



Sr. Coronel Tirocinado José Talambas que fez questão de nos vir conhecer e reforçar as boas relações entre as entidades.

De evidenciar a grande entreajuda entre as partes há já largos anos, e a política que o Campo Militar de Santa Margarida tem vindo a adoptar de maior envolvimento com as populações locais.



Projeto “Sorrisos entre Letras”



Após um período de pausa devido às medidas restritivas no âmbito da prevenção do Covid-19, voltamos em 15 de julho à atividade em moldes diferentes. Passou a funcionar em especial no domicílio das voluntárias e, presencialmente apenas na última quarta-feira de cada mês, num novo espaço que permite o distanciamento físico e onde as nossas voluntárias possam trocar ideias e conversar um pouco em segurança.

Apesar das dificuldades, as nossas voluntárias continuaram a meter

mãos à obra e a criar belos trabalhos que seguiram no passado dia 24 de novembro rumo ao IPO.

De salientar a importância deste projeto que aproxima pessoas, permitindo alguma convivência entre quem cria, e trazendo sorrisos a quem recebe.

O nosso agradecimento especial à dedicação e resiliência das nossas voluntárias, e à Associação Cultural e Desportiva Aldeense pela cedência do salão da antiga Casa do Povo para a atividade.



Retrospectiva 2020

Covid-19

2020 que está a terminar, foi realmente um ano que nos pôs à prova...

Foi um ano marcado pelo afastamento social e pela falta de contacto físico.

Um ano em que quase tudo parou e que privilegiou as comunicações à distância.

Foi um ano em que todos nós (serviços e comércio) nos tivemos que reinventar e evoluir à força.

Um ano com consequências muito nefastas para a nossa economia e para o emprego.

Em que as nossas instituições de saúde ficaram ainda mais sobrecarregadas e sem conseguir dar resposta ao dia-a-dia.



Foi um ano de revolta e perda para muita gente.

Mas também foi um ano em que passámos a dar mais valor às pessoas e não às coisas. Em que a presença, um beijo e um abraço valem ouro...

Passámos de uma sociedade de consumo asoberbado, para um consumo mais ponderado e até virado para alguma poupança.

Foi um ano em que valores como a solidariedade e entreajuda foram postas à prova e conseguiram vingar.

Apesar de um ano difícil e com muitas perdas, gostamos de evidenciar aquilo que se ganhou: Mais humanidade e solidariedade... Valores que reapareceram e se souberam reinventar.

Também a Junta de Freguesia teve que se reinventar e tem tentado colmatar muitas das necessidades da população.

Sabemos que os outros serviços estão a funcionar “a meio gás” e temos ajudado a resolver as várias situações que nos aparecem.

Continuamos ainda a manter os serviços que disponibilizámos durante o estado de emergência e iremos continuar a fazê-lo enquanto sentirmos existir esta necessidade.



5ª São Silvestre Solidária



Realizou-se no passado dia 16 de dezembro, a 5ª edição da Corrida Solidária São Silvestre, desta feita em moldes muito diferentes, tendo em conta o período que atravessamos.

Esta ação teve o seu início entre os dias 4 e 15 de dezembro, com a recolha de bens alimentares, produtos de limpeza e higiene pessoal e tampinhas de plástico em diversos pontos de recolha, dos quais a Junta de Freguesia fez parte.

A corrida, que neste ano foi feita ape-



nas por militares e em regime de estafeta, teve o seu fim junto ao Lar de Idosos da Santa Casa de Misericórdia em Santa Margarida da Coutada onde foram entregues numa pequena cerimónia simbólica e privada, as cerca de 3 toneladas de bens recolhidos.



Natal no CESM



A celebração do Natal nas escolas este ano foi muito diferente... Foi um Natal sem festinha e sem o convívio de outros tempos...

Apesar das circunstâncias a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal de Constância não poderiam deixar de dar um miminho aos nossos meninos.

Assim, de uma forma simbólica foram chamados um representante de cada sala, que se encarregou de levar as prendinhas aos colegas.

Este ano, e porque o mau tempo tem estado muito presente, foi oferecido aos meninos um chapéu-de-chuva.



Programa CED - Campanha de esterilização de gatos errantes

O Programa CED – Capturar-Esterilizar-Devolver foi criado pela Portaria 146/2017 como um método de gestão e de controlo de colónias de gatos vadios. Este programa consiste na captura dos gatos de uma colónia, a sua esterilização, identificação e registo no SIAC, desparasitação e, por fim, a devolução dos animais ao seu território de origem, onde continuarão a ser alimentados e protegidos por um cuidador.

Foi com muito agrado que a Junta de Freguesia tomou parte neste projeto, tendo o processo de recolha de informação de grupos de gatos nestas condições decorrido e referenciado no passado mês de outubro.

De salientar a relevância desta medida, uma vez que todos sabemos que o número de gatos vadios tem crescido nos últimos anos, sendo diversas as participações de populares pelos estragos que estes causam.

De entre as várias vantagens deste programa, realça-se:

- Diminuição da população de gatos vadios a longo prazo;



- Uma colónia mais saudável;
- Redução drástica do barulho;
- Menos estragos e consequentes queixas aos serviços municipais.

Aproveitamos para lembrar todos os proprietários de gatos que a legislação mudou (Decreto-Lei 82/2019), e que passou a ser obrigatório a identificação destes com um chip e o respetivo registo no SIAC. Para gatos nascidos antes de 25/10/2019 o prazo é de 3 anos e os nascidos depois desta data é de 120 dias ou 4 meses.

Mais informações deverão consultar os nossos boletins informativos n.ºs 36 e 38, ou consultar a Junta de Freguesia.

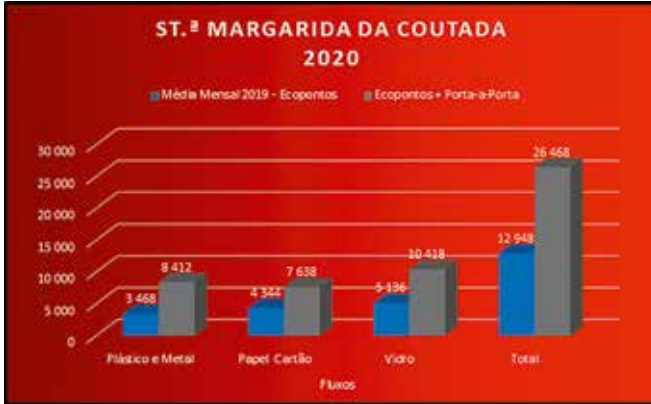
Ecopontos à porta

O projeto Ecoponto à porta foi desenvolvido pela Resitejo em articulação com o município, no âmbito de uma candidatura a fundos comunitários (POSEUR 2020) e tem como objetivo aumentar as quantidades de resíduos recolhidos seletivamente e proteger o ambiente.

Este projeto, na nossa freguesia, teve o seu início a 15 de junho com a distribuição



gratuita e porta-a-porta dos ecopontos, sendo o início da recolha efetivada em 31 de agosto com o vidro.



Esta recolha está devidamente calendarizada, funcionando da seguinte forma:

- Quinzenalmente para o ecoponto verde (garrafas e boiões de vidro);
- Terças e sextas-feiras para o ecoponto amarelo (plástico e metal);
- Quartas-feiras para o ecoponto azul (papel e cartão);

Só tem de deixar o ecoponto à porta até às 21 horas.

Se ainda não aderiu e está interessado deverá ligar para o n.º 249 749 010.

Deixamos aqui os dados estatísticos recolhidos junto da Resitejo que comprovam exatamente aquilo que percebemos durante este tempo, já que verificamos que muitos dos que se opunham à reciclagem, agora deixam o respetivo ecoponto à porta.

Estamos todos de parabéns e o planeta agradece 😊

Recolha seletiva porta-a-porta como deve fazer:

- Deve colocar o contentor na via pública, apenas, no dia e hora definidos no calendário de recolha;
- O contentor a colocar na rua deve corresponder ao residuo que está definido para esse dia;
- Só são recolhidos os resíduos dos fluxos de papel/cartão, plástico/metale e vidro devidamente separados;
- Após a recolha os utilizadores do serviço deverão recolher o contentor da via pública, com a maior brevidade possível;
- Em caso de roubo ou danificação do equipamento de recolha deve contactar a RESITEJO para substituição/reparação do mesmo através do número verde.

VIDRO DEPOSITAR
garrafas, botões e boiões

PAPEL E CARTÃO DEPOSITAR
folhas de papel, jornais e revistas e papéis de revista e imprensa

PLÁSTICO E METAL DEPOSITAR
embalagens de plástico, peças de plástico, latas, sacos de plástico

Descarrega a App da RESITEJO gratuitamente!

Disponível na App Store | Disponível na Google play

resitejo geral@resitejo.pt | www.resitejo.pt

Trabalhos de rua, obras e melhoramentos



Melhoramento dos acessos à Fonte da Ti Ana - Pereira



Portão Cemitério da Portela



Pintura das paragens de autocarros e wc públicos

Prestando Contas (2º Semestre)

Apoios financeiros atribuídos:

Data da Deliberação	Data da Transferência	Nome da entidade	Montante (€)	Finalidade
Protocolo	15/09/2020	Associação Filarmónica Montalvense 24 de janeiro	250	Projeto ABC da Música (1ª Tranche - ano letivo 2020/2021)
Protocolo	19/11/2020	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Constância	139,88	Protocolo Colaboração – Açude Sta. Margarida
Total semestre			480,88	
Total atribuído em 2020				3.439,88 €
Total transferido				3.439,88 €

Atividades Administrativas

		N.º Docs. Emitidos
Atestados e Declarações		147
Fotocópias	A particulares	≈ 520
	- APEEAVEC / CESM = 15 - Catequese = 73 - Paróquia / Comissões Fabriqueiras = 40 - BVC = 120 - Agrupamento 707 = 83 - Assoc. Caçadores PCR = 21	352
Alvarás e Averbamentos	Cemitério Paroquial de Santa Margarida	1 Averbamento
	Cemitério da Portela	1 Concessão sepultura 1 Averbamento
Licenças	Canídeos	128
	Atividades ruidosas de carácter temporário	-
Processos de contra-ordenação	Canídeos	-
	Cemitérios	-
Outros - Serviços de apoio à população	IRS – Modelo 3	-
	Preenchimento de impressos diversos - SS	5
	Outros	86

Junta de Freguesia de Santa Margarida da Coutada

Horário de Funcionamento:

De 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feira
Manhã – 09h00 às 13h00
Tarde – 14h00 às 17h00

5ª feira
Manhã – Encerrado para serviços no exterior
Tarde – 14h00 às 17h00

Executivo:

No período pós-laboral, o Executivo atenderá todos os pedidos de esclarecimento solicitados às 3ª e 5ª feiras
De **outubro a abril** – das 20h00 às 21h30
De **maio a setembro** – das 20h30 às 22h00

Para qualquer urgência poderão contactar os seguintes telefones:

969 254 506; 964 012 574; 962 867 693 • jfstamargarida@mail.telepac.pt

Assembleia ordinária n.º 3

21 de setembro de 2020

EDITAL

Ponto 1 – Apreciação da informação escrita do Presidente;

Ponto 2 – Outros assuntos de interesse para a Freguesia;

Ponto 3 – Período reservado à intervenção do público – pedidos de esclarecimento recebidos para o email assembleiafsmcoutada@hotmail.com até às 17H00 do dia 19 de setembro de 2020.

Assembleia ordinária n.º 4

17 de dezembro de 2020

EDITAL

Ponto 1 – Análise, discussão e eventual aprovação dos Documentos Previsionais para o ano financeiro de 2021:

1. Orçamento da Receita e da Despesa – aprovado por unanimidade
2. Grandes Opções do Plano (PPI + PPA) – aprovado por unanimidade
3. Mapa de Pessoal – aprovado por unanimidade

Ponto 2 – Análise, discussão e eventual aprovação do Projeto de alteração do Regulamento Geral das Taxas e Licenças da Freguesia de Santa Margarida da Coutada; – aprovado por unanimidade

Ponto 3 – Apreciação das Alterações ao Regulamento da Norma de Controlo Interna;

Ponto 4 – Apreciação da informação escrita do Presidente;

Ponto 5 – Outros assuntos de interesse para a Freguesia;

Ponto 1 – Período reservado à intervenção do público – pedidos de esclarecimento recebidos para o email assembleiafsmcoutada@hotmail.com até às 17H00 do dia 16 de dezembro de 2020.



Boas-Festas