



BOLETIM INFORMATIVO

Junta de Freguesia de Santa Margarida da Coutada

N.º 44 | janeiro - dezembro 2023 | Distribuição Gratuita



1. Nota de Abertura	3
2. A voz dos eleitos...	4
3. Atividades desenvolvidas	6
3.1. 67º Aniversário da sede da Junta de Freguesia	6
3.2. Dia de Reis	6
3.3. Carnaval	7
3.4. Dia Internacional da Mulher	7
3.5. Comemorações do 25 de Abril	7
3.6. Dia Mundial da Criança	8
3.7. Lá vai a marcha! Santos Populares	9
3.8. Projeto Sorrisos entre Letras	10
3.9. Passeio-Convívio do Idoso	12
3.10. Festas da Freguesia	13
3.11. Exposição de Pintura e Poesia “Almas Perdidas”	14
3.12. Almoço-Convívio	15
3.13. Bolinhos, Bolinhos...	16
3.14. Domingo de Praça	16
3.15. Academia da Mente	18
3.16. Festinha de Natal do CESM	19
4. Informações	20
4.1. Ação de sensibilização Vespa Velutina	20
4.2. Campanha de vacinação antirrábica	20
4.3. PR2-CTC Rota das Fontes de Santa Margarida da Coutada	21
4.4. Ponto CTT	22
4.5. Informação jurídica gratuita	22
4.6. Programa VALE EFICIÊNCIA	23
4.7. Dia da Defesa Nacional – convocatórias 2024	24
4.8. Formações certificadas gratuitas	25
5. Obras e melhoramentos	26
6. Prestando Contas...	28
7. Assembleia de Freguesia	30

BOLETIM INFORMATIVO

Junta de Freguesia de Santa Margarida da Coutada
Site: <https://www.jf-santamargaridacoutada.pt/>

Ficha Técnica:

Propriedade: **Junta de Santa Margarida da Coutada**

Telef.: **249 736 215**

Email: jfstamargarida@mail.telepac.pt

Diretor: **Presidente da Junta**

Tiragem: **800 exemplares**

Periodicidade: **Anual**

Depósito Legal: **191573/03**

Execução Gráfica: **Gráfica Almondina – Torres Novas**



Caros Concidadãos,

O Natal é sempre uma época do ano muito especial, rodeada de alegria, magia e propícia à intensidade de sentimentos, à qual certamente ninguém consegue ficar indiferente. O Natal será seguramente vivido de forma diferente por todos nós, e se para uns será uma época de esperança, de alegria e de solidariedade, para outros será uma época, vivida com amargura, tristeza e preocupação, em consequência das dificuldades económicas ou de ausência da família e amigos, ou até mesmo de falta de saúde. É precisamente nestes tempos mais difíceis que temos que ter mais força, mais garra, mais determinação para conseguirmos superar os inúmeros problemas que nos forem surgindo, sejam eles de que natureza forem. Vamos fazer deste Natal um ponto de viragem, com uma nova luz, para que o Novo Ano que se avizinha e que se deseja mais feliz, seja um ano não só de melhoria da qualidade de vida de todos,

onde os mais vulneráveis e desfavorecidos sejam ainda mais acarinhados e apoiados, mas também seja um ano de muitas concretizações pessoais e comunitárias.

Antes de terminar esta minha mensagem não poderia deixar de, em meu nome e do Executivo da Junta de Freguesia de Santa Margarida da Coutada, transmitir a todos os concidadãos, coletividades, entidades associativas e religiosas, aos nossos colaboradores e voluntários, e aos nossos emigrantes, uma mensagem de esperança e de confiança no futuro, formulando os votos de um Santo Natal e um Próspero Ano Novo de 2024.

BOAS-FESTAS PARA TODOS

Um abraço amigo do Presidente

José Manuel Ricardo

2 | A(s) Violência(s) nos nossos dias...



O mito da “família idealizada” leva-nos a pensá-la como o lugar dos afetos e da expressividade. Esta idealização associada a outros mitos é, em parte, responsável por negligenciarmos a gravidade da violência doméstica considerando-a, muitas vezes, como uma componente necessária à educação dos filhos, ao relacionamento conjugal e a certas interações familiares.

Que tipo de violência doméstica?

A violência doméstica é um comportamento violento continuado ou de controlo excessivo sobre a vítima, sendo exercida de forma direta ou indireta sobre qualquer pessoa que habite, ou mesmo não habitando com o agressor, seja companheira (o), ex-

-companheira (o), ou familiar. O agressor faz com que a vítima se sinta incompetente e desvalorizada, vivendo num clima de medo contínuo.

Que tipo de crime é a violência doméstica?

Em Portugal o crime de violência doméstica está caracterizado no artigo 152º do Código Penal assumindo a natureza de crime público. Significa que o procedimento criminal não está dependente de queixa por parte da vítima, bastando uma denúncia ou

MITOS DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA...

1. “As mulheres apanham porque gostam ou porque provocam.”

Quem é vítima de violência doméstica passa muito tempo tentando evitá-la para assegurar a sua própria proteção e a de seus filhos. As mulheres ficam ao lado dos agressores por medo, vergonha ou falta de recursos financeiros, sempre esperando que a violência acabe, e nunca para manter a violência.

2. “A violência doméstica só acontece em famílias de baixa renda e pouca instrução.”

A violência doméstica é um fenómeno que não distingue classe social, raça, etnia, religião, orientação sexual, idade e grau de escolaridade. Todos os dias, somos impactados por notícias de mulheres que foram assassinadas por seus companheiros ou ex-parceiros.

o conhecimento do crime, para que o Ministério Público promova o processo. O procedimento criminal inicia-se com a notícia do crime, que pode ter lugar através da apresentação de queixa por parte da vítima, ou da denúncia do crime, por qualquer pessoa ou entidade, junto das forças de segurança, ou diretamente no Ministério Público.

Quais são as respetivas formas de manifestações de violência doméstica?

Os tipos de violência podem ser classificados como violência física, psicológica, moral, sexual, económica e social. Os atos de violência podem expressar um ou mais tipos de violência.

Sabia que... Neste trimestre, registaram-se 7 vítimas (mulheres) de homicídio voluntário em contexto de Violência Doméstica. Desde o início do ano de 2023 registam-se 12 vítimas (10 mulheres, 1 homem e 1 criança).

A quem deve recorrer em caso de violência?

- ❖ Posto da Guarda Nacional Republicana (GNR): 249 730 070 / 962 092 039;
- ❖ Esquadra da Polícia de Segurança Pública (PSP);
- ❖ Nos serviços do Ministério Público;

- ❖ Linha Nacional de Emergência Social – 144;
- ❖ Espaço M de Constância – Serviço de Apoio à Vítima Câmara Municipal de Constância – Sala de Atendimento: 249 730 050 – 3ª feira e 5ª feira, das 9h30m às 12h30m (atendimento programado) e de 2ª feira a 6ª feira, das 9h30m às 16h (situações de emergência); Apoio Social e Jurídico. Espaços M no Médio Tejo, no link: https://mediotejo.pt/images/Guia_de_Recursos.pdf

Nas escolas... em caso de Bullying, onde apresentar queixa?

A GNR registou 140 crimes de ‘bullying’ no ano letivo 2022/2023, uma problemática que motiva a força de segurança a desenvolver ações de sensibilização de combate à violência em contexto escolar. Pode fazer uma exposição ou apresentar uma queixa à Inspeção-Geral de Educação e Ciência (IGEC) sobre factos ocorridos num estabelecimento de ensino ou serviço do Ministério da Educação. Em 2022/2023 registou-se 140 crimes, revelou a GNR num comunicado emitido no *Dia Mundial de Combate ao Bullying* (20 de outubro).

Sofia Vital
29 de novembro de 2023



3.1 | 67º Aniversário da sede da Junta de Freguesia

Apesar de controversa, a sede da Junta de Freguesia foi fixada na localidade de Aldeia, em 3 de janeiro de 1956, por esta ser a “povoação mais central e populosa” da freguesia.

Para assinalar este dia, celebrámos nos dias 3 e 8 de janeiro esta data, com a homenagem e agradecimento aos antigos presidentes que por cá passaram e eleitos democraticamente.

Das celebrações, procedemos no dia 3 ao hastear das bandeiras onde tivemos o prazer de receber estes eleitos e no dia 8 uma



missa em homenagem ao único presidente eleito já falecido e ainda uma atividade cultural com a atuação do Grupo de Cantares da Casa do Povo de Montalvo.



3.2 | Dia de Reis

Para assinalar a data, o executivo da Junta de Freguesia entregou no passado dia 6 de janeiro aos responsáveis do Lar da Santa Casa de Misericórdia em Santa Margarida da Coutada uns bolinhos-rei para os nossos idosos residentes comerem no lanchinho do Dia de Reis.

À tarde, foi a nossa vez de receber um “miminho” dos nossos meninos do Centro Escolar, que continuam a manter as tradições dos nossos antepassados, e nos vieram cantar as Janeiras.



3.3 | Carnaval

Mais uma vez esta data foi assinalada pela nossa comunidade educativa, que com muita alegria e animação saíram à rua no passado dia 17 de fevereiro para brincar ao Carnaval.



3.4 | Dia Internacional da Mulher

Este dia foi mais uma vez celebrado com um almoço-convívio que se realizou no dia 11, organizado pela Junta de Freguesia e com a colaboração da Sociedade Recreativa Portelense.

Esta celebração, pretende relembrar as conquistas que ao longo dos últimos séculos as mulheres têm conquistado, e que ainda batalham para conseguir ter os mesmos direitos dos homens.



3.5 | Comemorações do 25 de Abril

Comemoraram-se este ano 49 anos sobre o dia 25 de Abril. Uma data histórica e que nunca poderá ser esquecida, em que se comemora a conquista da Liberdade e da Democracia. Do direito à saúde, à greve, ao ensino, e da autonomia das mulheres...

Iniciaram-se as celebrações com o habitual Hastear das Bandeiras, com a Guarda de Honra dos Bombeiros Voluntários de Constância e ao som do Hino Nacional tocado pela Banda Filarmónica Montalvenses

Seguiu-se a já tradicional "Caminhada pela Liberdade", na qual foi lançado um desafio aos participantes: descobrir o caminho, seguindo a sinalética da recém-criada Rota das Fontes.



Atividades desenvolvidas

Aproveitamos este espaço para agradecer publicamente aos Bombeiros Voluntários de Constância e à Associação Filarmónica Montalvense a sua colaboração sempre voluntariosa.



3.6 | Dia Mundial da Criança

Numa parceria entre a APEAVEC (Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas de Constância), as Juntas de Freguesia e a Câmara Municipal de Constância, foi possível promover um Dia da Criança divertido e cheio de atividades.

No dia 1 de junho, Dia Mundial da Criança, os nossos meninos puderam brincar nos

insufláveis e nos jogos tradicionais; viram ainda uma peça de teatro com o tema “A princesa e a ervilha”, um concerto com o carrilhão LVSITANVS e tiveram direito a pinturas faciais.

Também os Bombeiros Voluntários de Constância marcaram presença e ensinaram aos nossos meninos técnicas para apagar os incêndios, de forma bem divertida.



3.7 | Lá vai a marcha! Santos Populares



Depois do desafio lançado pela Câmara Municipal de Constância em fevereiro passado, foi com muito gosto que a Junta de Freguesia se associou a esta iniciativa.

Foi lançado então um desafio às coletividades da freguesia e pedida a sua colaboração. Aceitaram este desafio a União Jazz Malpiguense, o Grupo Recreativo e Desportivo de Vale de Mestre “Os Relâmpagos” e o Rancho Folclóricos “Os Camponeses”.

A marcha da nossa freguesia foi composta por 48 elementos sendo estes 43 adultos e 5 crianças com idades entre os 5 meses e os 78 anos. Vestidos a rigor, com os materiais comprados pela Junta e com fatos preparados pelas Sras. Isabel Frade, Maria de Lurdes Damásio e Madalena Henriques, os nossos marchantes desfilaram com alegria desde o Largo Cabral Moncada até à zona ribeirinha de Constância, onde apresentaram com or-

gulho a dança que prepararam ao longo de meses.

A nossa marcha participou ainda, no concelho vizinho, nas festas anuais da Sociedade de União Crucifixense.

Aproveitamos para agradecer às Coletividades envolvidas, às preparadoras da indumentária, ao ensaiador e, em especial aos nossos marchantes toda a colaboração e sem os quais nada disto era possível.



3.8 | Projeto Sorrisos entre Letras

O projeto Sorrisos entre Letras conta já com 4 anos de vida, de muito amor e também muito sucesso. É um projeto solidário, de amizade e afetos, onde tivemos a oportunidade de conhecer e conviver com pessoas que já não estão entre nós, mas que deixaram cá um bocadinho delas.

Este é um projeto que já passou há muito das fronteiras de Constância e que nos deve orgulhar a todos. Os encontros das voluntárias são quinzenalmente às quartas-feiras à tarde e convidamos todos ou todas aquelas que quiserem, a juntar-se ao nosso grupo.

Se não puder contribuir com tempo, poderá contribuir com linhas, lãs ou enchimento para os bonequinhos.

Deixamos aqui um pouquinho do que aconteceu no ano 2023...

Encontros quinzenais às quartas-feiras à tarde



Ofertas de voluntárias de outras partes do país



Oferta de Sandra Pereira e sua mãe



Oferta de Isabel Ramos Lageira e sua mãe

Sorrisos entre Letras em destaque na RTP



Ofertas de Maria da Graça Lacerda



Sorrisos em destaque na Record TV



Entrega dos trabalhos na maternidade do CHMT em Abrantes



Visita da Catarina, que teve contacto com o projeto através do IPO



Exposição 4 anos de "Sorrisos entre Letras"



3.9 | Passeio-Convívio do Idoso

A Câmara Municipal e com a colaboração da Junta de Freguesia, promoveu mais uma vez o tradicional Passeio do Idoso. A edição deste ano, na sua 36ª edição, realizou-se entre os dias 19 e 27 de junho e com mais de 200 participantes da nossa freguesia.

O passeio este ano foi até Ferreira do Alentejo, com uma visita à herdade Vale da Rosa, grande produtora de uvas de mesa, bem docinhas e sem grainhas. Nesta visita os nossos idosos tiveram oportunidade de dar um passeio de trator pelas vinhas e conhecer um pouco dos métodos de produção e dos cuidados que as vinhas precisam para o seu bom rendimento. Pelo meio, puderam



apreciar uma degustação desta uva e de outros produtos onde a uva é a "rainha", e um almoço com os bons sabores alentejanos e com vista para a vinha.



3.10 | Festas da Freguesia

Os tradicionais festejos em honra da nossa padroeira Santa Margarida da Coutada realizaram-se, este ano, nos dias 21, 22 e 23 de julho.

Esta festa que é de todos e para todos, decorreu com grande animação. Como é já uma tradição, as noites de sexta-feira e sábado são dedicadas ao bailarico, enquanto o domingo é mais preenchido e focado no culto e na cultura. Este começou com a atividade “Domingo de Praça” e a tradicional arruada pelos cinco locais da freguesia na companhia da Banda Filarmónica Montalvenses. De tarde realizou-se a missa nas instalações do Centro Escolar, seguida da procissão em honra da nossa padroeira. A noite foi dedicada à cultura com a animada atuação do grupo de Concertinas de Dornes e pelo nosso sempre presente Rancho Folclórico “Os Camponeses de Malpique”, a quem agradecemos.

De referir ainda que nos três dias de festa não faltaram os belos petiscos confeccionados pelos chefes das coletividades, a tradicional quermesse, uma barraquinha com doces e licores e ainda o artesanato produzido por artesãos da nossa freguesia.

Aproveitamos para agradecer às empresas que se nos associaram e deram um contributo financeiro para as festas, reduzindo assim os nossos custos orçamentais, nomeadamente: Caima - Indústria de Celulose, SA; Pegop Energia Elétrica SA; MDF Industria de Fundição Lda; Vitor Bragança Unipessoal Lda; Mármore Henrique & Filhos Lda; Carlos Alberto Alves Barroso – Construções de Edifícios e Agromotos de António Picão Unipessoal Lda.

Agradecemos ainda ao Grupo R. D. “Os Relâmpagos” de Vale de Mestre e à Sociedade Recreativa Portelense pela gentileza no empréstimo de materiais de apoio e, ao nosso sempre pronto Rancho Folclórico “Os Camponeses” de Malpique, que nos presenteiam sempre com as brilhantes atuações.



3.11 | Exposição de Pintura e Poesia "Almas Perdidas"

Foi com um imenso orgulho que recebemos na "nossa casa" a exposição de pintura e poesia de 2 artistas da nossa freguesia. Pai e filha. Vitor e Bárbara Ferreira. Ele poeta, ela pintora...

A inauguração ocorreu no dia 2 de setembro e os trabalhos estiveram expostos até ao dia 18

do mesmo mês. Agradecemos a todos quantos passaram por cá, para visitar e conhecer os seus trabalhos.

Reforçamos ainda os parabéns aos 2 artistas e fazemos votos de que continuem a produzir com *garra e alma*.



3.12 | Almoço-Convívio

Realizou-se no passado dia 16 de setembro na messe do Quartel da Cavalaria, no Campo Militar de Santa Margarida, o 28º Almoço Convívio do Idoso organizado pela Junta de Freguesia. Já a animação, confeção e preparação da refeição esteve a cargo do Rancho Folclórico “Os Camponeses” de Malpique, que uma vez mais brilhou com a sua excelente organização.

Esta é uma atividade carregada de alegria e animação e que nos “enche a alma”. Numa freguesia tão dispersa como a nossa, e em que os transportes públicos escasseiam, esta é uma forma de aproximar esta geração. E é tão bom ver os seus sorrisos...

Aproveitamos esta oportunidade para agradecer àqueles que sempre colaboram connosco e sem os quais tudo isto não era possível: ao Campo Militar de Santa Margarida, à Câmara Municipal de Constância, aos Bombeiros Voluntários de Constância e ao Rancho Folclórico.



3.13 | Bolinhos, Bolinhos

No dia 31 de outubro, a Junta de Freguesia foi ao Centro Escolar de Santa Margarida levar os bolinhos aos nossos meninos, professores e funcionários.

Numa altura em que as nossas tradições começam a ser “abafadas” por outras vindas de outros lados, é importante trabalhar para que estas não se percam.

Bolinhos, bolinhos à porta dos santinhos...



3.14 | Domingo de Praça

O Domingo de Praça é uma atividade pensada para os artesãos e pequenos produtores do nosso concelho, que se realiza ao segundo domingo de cada mês entre as 9H00 e as 12H00, no Largo Dr. Pratas de Moura em Aldeia, ou na antiga Casa do Povo, quando as condições atmosféricas são adversas.

Esta atividade visa a dinamização da economia local e a disponibilização de produtos agrícolas, pão, bolos, compotas e artesanato local e tem como objetivo:

a) disponibilizar aos pequenos produto-

res e aos artesãos um espaço de «venda» dos seus artigos e produções, dando oportunidade à população de consumir o que se produz no concelho;

- b) facilitar a «venda» direta de produtos frescos;
- c) dinamizar a economia local, aumentando os rendimentos complementares da população rural, criando sinergias em torno dos produtos e produtores do concelho;
- d) transmitir a cultura local;



e) regenerar, promover e animar a freguesia.

Ao longo dos tempos tem-se verificado que existe pouca aderência quer na oferta, quer na procura.

Numa altura em que, diariamente, somos alertados para a quantidade de químicos que os produtos produzidos em massa contêm para que fiquem mais bonitos e durem mais tempo, releva-se a importância destas atividades.

No Domingo de Praça tem a oportunidade

de comprar produtos biológicos e artesanais, a um preço muito reduzido.

Apareça e mantenha viva esta Praça. Ao produtor, se reside no concelho e quer vender os seus produtos, contacte-nos para se inscrever.

A todos, deixamos aqui mais uma vez o desafio: mandem-nos sugestões que possamos pôr em prática e que ajudem a dinamizar a atividade! Caso precisem, poderão consultar o regulamento no nosso site.



3.15 | Academia da Mente



O Projeto Academia da Mente é um programa que consiste no desenvolvimento de atividades criativas de estimulação cognitiva, ginástica adaptada e dança sénior. Este projeto que visa a melhoria da qualidade de vida e promover e estimular a autonomia e a saúde física e mental dos participantes, teve o seu início na nossa freguesia a 6 de março e funciona todas as terças-feiras entre as 15H15 e as 16H00, na an-





tiga Casa do Povo de Santa Margarida da Coutada. Não precisam inscrever-se, é só aparecer!

Apesar da idade inicial estar pelos 55 anos, todos podem participar. Sejam crianças, adolescentes e adultos jovens ou seniores 😊.

Este é um projeto gratuito para a população, que tem vindo a crescer no número de participantes e que queremos que sejam muitos mais.

Participe pela sua saúde!

Integrado neste projeto, têm decorrido alguns rastreios sobre “sinais de alzheimer e outras demências”, que visam ser uma mais valia na deteção precoce de sinais de demência.

Caso pretenda fazer este rastreio, deve inscrever-se na Junta de Freguesia. Este é destinado a maiores de 50 anos e tem um custo de 10€.



3.16 | Festinha de Natal do CESH

O Natal é das crianças e costumam ser estas que mais vibram com a data. Como é já um costume e as nossas crianças assim o esperam, a Junta de Freguesia em colaboração com a Câmara Municipal compraram este ano um conjunto com caderno, régua e lápis, que será distribuído nesta quadra pelo sempre esperado Pai Natal. A Festinha de Natal este ano, será mais uma vez conjunta e decorrerá no dia 20 de Dezembro, no Centro de Ciência Viva de Constância.

Desejamos que se divirtam muito! 😊



4.1 | Ação de sensibilização Vespa Velutina

Decorreu no passado dia 22 de março pelas 18H00, no edifício sede da Junta de Freguesia, uma ação de sensibilização sobre a deteção e combate da vespa velutina, destinada aos apicultores da freguesia.

Apesar da pouca aderência por parte dos nossos apicultores, foi bastante participativa e de partilha de experiências dos métodos de combate a esta espécie invasora.

Se tiver conhecimento de algum ninho, não mexa! Participe à Proteção Civil de Constância para o n.º 962098007 ou contacte-nos.

O combate a esta espécie é muito importante!



4.2 | Campanha de vacinação antirrábica

Ocorreu nos passados dias 2 e 3 de maio, mais uma campanha de vacinação antirrábica, onde foi possível colocar os identificadores (chips) e vacinar os cães com a vacina da raiva.

Esta campanha existe em Portugal desde 1925 e é feita anualmente, em todas as localidades da freguesia. Esta pretende ser uma ajuda aos proprietários dos animais que assim não têm de procurar alternativas fora do local de residência e com custos mais reduzidos, pois não têm de pagar consulta, mas apenas as taxas designadas por lei. Como é



costume, também nós acompanhamos o veterinário municipal de forma a facilitar os procedimentos e a legalização do animal.

A vacina atualmente dá para 3 anos e tem um custo de 10 €. Já o chip é aplicado uma vez na vida do animal e tem um custo de 2,5 €, acrescentando mais 1 € para a caderneta. A licença é tirada anualmente na Junta de Freguesia e tem um custo de 1,5 € no ano em que o animal leva o chip, e de 5 € nos anos seguintes.

Voltamos a alertar para o facto de que a vacina e a licença serem obrigatórios e a sua falta incorrer em contraordenações.

Caso não tenha conseguido vacinar o seu animal nestes dias, ainda poderá fazê-lo mediante marcação prévia com o veterinário municipal para o n.º 918040915, no armazém da Câmara Municipal em Vale de Mestre.

4.3 | PR2-CTC Rota das Fontes de Santa Margarida da Coutada

Em 2005 iniciámos um projeto de requalificação das fontes, com a intenção de preservar este património que, aos mais novos nada diz, mas que traz muitas memórias aos nossos avós. As fontes são parte da vida e da história das pessoas, e um património com um valor imensurável.

Esta foi a motivação inicial, e com o apoio de Fundos Comunitários do Proder/Leader e PDR2020, foi possível a requalificação de 5 fontes espalhadas pela nossa freguesia. Este projeto tinha ainda um objetivo final: criar um percurso pedestre onde aqueles que gostam de caminhar e de um bocadinho de aventura, pudessem disfrutar e conhecer mais um pouco da história das nossas fontes, das nossas gentes, da nossa freguesia.

Em 2018 começámos então a traçar o percurso, com a ajuda do Eng. Tiago e, a quem agradecemos todo o tempo e esforço que despendeu connosco. Depois da candidatura aprovada e já com todas as fontes requalificadas, foi então altura de “pôr mãos-à-obra” e marcar todo o percurso que tem o seu início no início da descida para o açude, onde pode ser observado um painel com informações importantes.

Esta Pequena Rota tem um traçado circular (inicia e termina no mesmo local), tem cerca de 12,5 km, e passa em 4 das localidades da freguesia. O seu nível de dificuldade é fácil e demora cerca de 3h30m a percorrer. Ao longo do percurso e junto às fontes, estão colocados painéis informativos que contam um pouco da história de cada uma.

Para quem ainda não sabe como funciona, fica a sinalética. Pode ainda levantar o nosso folheto na Junta ou no nosso site 😊



É com grande orgulho que podemos afirmar que esta PR (Pequena Rota), atendeu o seu reconhecimento e homologação em 18 de maio de 2023 pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal e que permite que seja conhecido por todo o nosso Portugal.



E como foram muitos os que permitiram a criação e reconhecimento deste projeto, deixamos aqui o nosso mais sincero agradecimento a: Eng. Tiago Lopes e Sónia Oliveira, ambos trabalhadores da Câmara Municipal; ao Sr. Rui Brás; e aos funcionários desta Junta, que deram o seu melhor na marcação de toda a sinalética.

Se puderem caminhar, não deixem de fazer este percurso e deixar o vosso “feedback”.



4.4 | Ponto CTT

O Ponto CTT funciona na Junta de Freguesia desde o dia 9 de janeiro, sendo assegurado pelas funcionárias administrativas da casa. Apesar do horário de funcionamento ser apenas entre as 09H00 e as 12H30, vamos assegurando todos os serviços até às 17H00, por sabermos que apenas o horário da manhã é insuficiente para dar resposta à população.

De entre os serviços que disponibilizamos referenciamos:

- envio de correspondência nacional e internacional, encomendas, registos, CTT expresso e clientes contratuais;
- venda de envelopes correio verde, saquetas, caixas e selos;
- levantamento de cartas registadas e encomendas;
- pagamento da água, luz, telefones, portagens e impostos;
- carregamento de telemóveis;
- levantamento de pensões e reformas, e outros no âmbito dos serviços referidos;
- venda de lotarias.



4.5 | Informação jurídica gratuita

A Junta de Freguesia, na sua política de ajuda à população, estabeleceu recentemente um protocolo com a Anafre e a Ordem dos Solicitadores e agentes de execução, destinado à população residente e residente na freguesia, que vai permitir que pessoas em situação de carência económica ou seja, que tenham um rendimento per capita inferior a 1 IAS (para 2024 = 509,28€), possam ter acesso a uma consulta gratuita de aconselhamento jurídico por um solicitador, em matérias como:

- Arrendamento e condomínio;
- Conflitos laborais;
- Contraordenações, multas e coimas administrativas;
- Divórcios e partilhas de património conjugal;
- Estrangeiros e questões relacionadas;
- Execuções, penhoras e insolvência;
- Heranças e partilhas;
- Litígios de consumos;
- Marcação de terrenos, regularizações de património rústico e urbano, e obras e licenciamentos;
- Questões fiscais;
- Reclamações de viagens e férias.

Para mais informações ou inscrições dirija-se à Junta de Freguesia.

4.6 | Programa VALE EFICIÊNCIA

O programa “Vale Eficiência” é mais uma medida do Fundo Ambiental e enquadra-se num conjunto de medidas que visam combater a pobreza energética e reforçar a renovação do edificado nacional, possibilitando o aumento do conforto térmico e das condições de habitabilidade, saúde e bem-estar das famílias.



Este programa tem como destinatários:

- 1) Beneficiários da tarifa social de energia elétrica (TSEE);
- 2) Que não sejam beneficiários da TSEE, mas em que pelo menos um dos membros do respetivo agregado familiar seja beneficiário de uma das seguintes prestações sociais mínimas:
 - a) O complemento solidário para idosos;
 - b) O rendimento social de inserção;
 - c) A pensão social de invalidez do regime especial de proteção na invalidez;
 - d) O complemento da prestação social para a inclusão;
 - e) A pensão social de velhice;
 - f) O subsídio social de desemprego.

Nota: Não são elegíveis candidatos beneficiários com dívidas à Autoridade Tributária e à Segurança Social.

Tipologias de intervenção:

1. Substituição de janelas não eficientes por janelas eficientes, de classe energética mínima igual a “A” e proteções solares exteriores;
2. Sistemas de aquecimento e/ou arrefecimento ambiente e de águas quentes sanitárias (AQS) que recorram a energia renovável, de classe energética «A» ou superior;
 - a) Bombas de calor;
 - b) Sistemas solares térmicos;
 - c) Caldeiras e recuperadores a biomassa com elevada eficiência.
3. Instalação de sistemas fotovoltaicos e outros equipamentos de produção de energia

renovável para autoconsumo com ou sem armazenamento.

Valor de cada vale = 1300€ + iva à taxa legal, num total de 3 vales que, se necessário, poderão ser todos utilizados na mesma tipologia (a análise será feita posteriormente pelo facilitador técnico). Estes vales só podem ser usados em fornecedores PVE, aderentes e devidamente autorizados.

Prazos de candidatura: de 20 de novembro de 2023 até às 17h59 do dia 31 de outubro de 2024;

Documentos obrigatórios para todos:

- 1) Nome completo do candidato a beneficiário
- 2) Morada de domicílio permanente para o qual se candidata ao Vale Eficiência
- 3) Código de Ponto de Entrega (CPE), correspondente à morada de domicílio permanente para o qual se candidata ao Vale Eficiência
- 4) Endereço de email válido (se não tiver, deverá pedir a um familiar ou amigo da sua confiança)
- 5) Número de Identificação Fiscal (NIF)
- 6) Caderneta Predial Urbana (CPU)
- 7) Declaração de localização de imóvel em ARU (Área de Reabilitação Urbana), quando aplicável (<https://www.portaldahabitacao.pt/area-de-reabilitacao-urbana>)

Para candidatos beneficiários da tarifa social de energia elétrica (TSEE):

- 8) Fatura de eletricidade mais recente:
 - Data de emissão não ultrapasse os dois meses anteriores à data de submissão da candidatura a beneficiário
 - Que comprove que usufruiu de desconto da Tarifa Social de Energia Elétrica

Para candidatos que não sejam beneficiários da TSEE, mas em que pelo menos um dos membros do respetivo agregado familiar seja beneficiário de prestações sociais mínimas:

- 9) Comprovativo de constituição do agregado familiar relativo ao ano transato da candidatura e conforme indicado no portal da Autoridade Tributária;

10) Comprovativo da prestação social mínima do qual beneficia um dos membros do agregado familiar.

No caso de o candidato ser arrendatário:

11) Contrato de arrendamento válido registado na Autoridade Tributária e Aduaneira onde conste o candidato e o edifício ou a fração a interencionar neste contexto;

12) Certidão de domicílio fiscal, que ateste a morada permanente do candidato;

13) Autorização do proprietário para efetuar intervenções na habitação, cuja minuta consta do Anexo IV do aviso de abertura.

No caso de o candidato ser usufrutuário:

14) Certidão de domicílio fiscal, que ateste a morada permanente do candidato;

15) Autorização do proprietário para efetuar intervenções na habitação, cuja minuta consta do Anexo IV do aviso de abertura.


Esta é mais uma parceria à qual a Junta de Freguesia aderiu, por forma a facilitar o acesso das populações (elegíveis) a estas novas medidas de apoio.

De referir que o papel da Junta de Freguesia será apenas o de submissão da candidatura, depois de verificar a elegibilidade e a receção de toda a documentação necessária que os candidatos terão que entregar. O contacto com os fornecedores autorizados, será por intermédio da fase seguinte e pelos facilitadores técnicos da Adene.


Se depois de ler as condições verificar que está elegível dirija-se à nossa Junta de Freguesia, que dará todas as informações necessárias (se não souber procurará respostas) e será a intermediária na submissão da candidatura.

4.7 | Dia da Defesa Nacional

Convocatórias 2024



EDITAL



CONVOCAÇÃO PARA O DIA DA DEFESA NACIONAL - RESIDENTES EM PORTUGAL

Data de Emissão: 01/12/2023

Concelho: Constância
Freguesia: Santa Margarida da Coutada
Centro de Divulgação: Santa Margarida - CASM
Local: Campo Militar de Santa Margarida - Santa Margarida; 2250-350 Santa Margarida
Transporte: Será fornecido transporte de Autocarro (sede do concelho), consulte os horários em bdj.gov.pt/dbn

Nome	Número de BI/CC	Número Militar	Data de Apresentação
ANDRE *** ABREU	****4725	05475825	23-09-2024
ANNA *** OLIVEIRA	****8334	04090125	23-09-2024
BEATRIZ *** NUNES	****1109	14940425	23-09-2024
CAROLINA *** OLIVEIRA	****7735	02078225	23-09-2024
CATARINA *** GONCALVES	****0945	02240825	23-09-2024
CATARINA *** MENDONCA	****3374	14174925	23-09-2024
DANIEL *** MENAIA	****6355	03808225	23-09-2024
FABIO *** PATRICIO	****0303	10251325	23-09-2024
FILIPA *** DUARTE	****0373	15462025	23-09-2024
GONCALO *** FREIRE	****8003	15614925	23-09-2024
JOAO *** CURTO	****7816	18653124	23-09-2024
JOAO *** MARTINS	****4351	07831425	23-09-2024
LARA *** DOMINGOS	****5237	18960125	23-09-2024
LILIANA *** AGOSTINHO	****1393	00180625	23-09-2024
MARCO *** GENTIL	****8898	17901725	23-09-2024
MARIA *** RUIVO	****5136	04865825	23-09-2024
MARIA *** SOBRAL	****8861	10922025	23-09-2024
MARIA *** VITAL	****3039	11184725	23-09-2024
MARIANA *** FORTES	****3582	16423125	23-09-2024
PEDRO *** RODRIGUES	****3364	13678325	23-09-2024
RAFAEL *** BRAZ	****7450	11573025	23-09-2024
RAFAEL *** MARTINHO	****3781	12460725	23-09-2024
RICARDO *** ABREU	****4781	06920225	23-09-2024
RITA *** PALACIO	****1028	02369325	23-09-2024
RITA *** VARINO	****9475	02938725	23-09-2024
RODRIGO *** MARQUES	****5204	10281925	23-09-2024
RODRIGO *** RODRIGUES	****0365	06090925	23-09-2024
SOFIA *** AUGUSTO	****9846	16914525	23-09-2024
TAMARA *** CORTES	****7565	04689325	23-09-2024
TIAGO *** DIOGO	****6816	03013725	23-09-2024

Consulte também o edital de avisos importantes

Para mais informações, ou se não encontrar o nome, consulte: bdj.gov.pt/dbn

4.8 | Formações certificadas gratuitas

Informam-se os interessados que temos novamente abertas inscrições para as seguintes formações:

- UFCD 3124 – Constituição, funcionamento e conservação dos equipamentos moto-manuais (motorroçadoras e motosserras) – 50 horas;
- UFCD 6281 – Processos e Métodos de Proteção Fitossanitária e de aplicação de produtos fitofarmacêuticos – 50 horas
- UFCD 2961 – Regulação, operação e manutenção de motosserra – 50 horas

Estas formações irão funcionar em horário pós-laboral, são gratuitas e estão disponíveis apenas para ativos empregados.



Caso estejam interessados noutras para além das referidas, deverão fazer-nos chegar as vossas sugestões, e “recrutar” colegas para a formação, uma vez que as turmas terão que ter entre 15 e 20 formandos.

Mais informações, contacte a nossa Junta de Freguesia – telef: 249736215 ou email: jfstamargarida@mail.telepac.pt ou o IEFP – Centro de Formação Profissional de Tomar – telef: 249146800 (Carla Carrilho)

Prevemos ainda ter no próximo ano, mas em horário laboral, a UFCD 4647 – Liderança e trabalho em equipa, nos mesmos mol-

des das formações anteriormente referidas. Caso esteja interessado, contacte-nos!



Ainda no âmbito das formações, decorreu na Junta de Freguesia uma formação de TIC (tecnologias da informação e comunicação) num total de 10 horas, destinada a adultos e que tinha por objetivo ensinar como criar um email e aceder a diversas plataformas da internet que pudessem dar alguma autonomia no tratamento de assuntos burocráticos. Esta decorreu nos dias 11, 18 e 25 de novembro e depois de diversas tentativas anteriores, que não tiveram inscrições.

É com muita pena nossa que afirmamos que metade da turma não era da nossa freguesia, até porque ouvimos muitas vezes falar que gostavam de formações na área e “nunca há nada que dê para reformados”.



5. Obras e Melhoramentos



Rota das Fontes



Remodelação das coberturas dos lavadouros de Malpique, Portela e Vale



Pintura dos muros do Cemitério Paroquial



de Mestre



Pintura das bocas incêndio



Apoios financeiros e outros, atribuídos:

Nome da entidade	Apoio financeiro	Outros apoios	Finalidade
Rancho Folclórico "Os Camponeses" de Malpique	1.100		Apoio a ensaios de formação e manutenção
Associação Filarmónica Montalvense, 24 de Janeiro	250		Projeto ABC da Música (2ª Tranche - ano letivo 2022/2023)
Associação de Pais e Amigos do Corpo Nacional de Escutas Agrupamento 707		30	Transporte de terras
União Jazz Malpiquense	80		Apoio à aquisição de materiais para Desfile de Carnaval
APEAVEC – Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas de Constância	80		Apoio para Concerto Solidário de 19/março
Associação Os Quatro Cantos do Cisne	500		Apoio a obras na Sede
Grupo R. D. de Vale de Mestre "Os Relâmpagos"	80		Apoio à atividade cultural integrada no 46º Aniversário do Grupo
Santa Casa de Misericórdia de Constância	120		Apoio à aquisição de materiais para as marchas populares do Lar de Santa Margarida
União Jazz Malpiquense	500		Apoio a obras na sede da Coletividade
Rancho Folclórico "Os Camponeses" de Malpique	200		Apoio ao 36º Festival Nacional de Folclore "Tejo e Zêzere" 2023
CICO - Centro Internacional do Carrilhão e do Órgão	100		Apoio ao VII FICOC - Festival Internacional do Carrilhão e do Órgão CICO
Sociedade Recreativa Portelense		25	Oferta de troféu para o chinquillo
Paróquia de Santa Margarida da Coutada	500		Apoio à pintura da Capela de Malpique
Associação Filarmónica Montalvense 24 de Janeiro	250		Projeto ABC da Música (3ª Tranche - ano letivo 2022/2023)
Paróquia de Santa Margarida da Coutada	400		Apoio às Jornadas Mundiais da Juventude
União Jazz Malpiquense		60	Isonção taxas – Licenciamento/ Declarações / / Plastificações
Associação Os Quatro Cantos do Cisne		22,50	Isonção taxas – Licenciamento/ Declarações
União Jazz Malpiquense	500		Apoio a obras no ringue desportivo da Coletividade
Associação Filarmónica Montalvense 24 de Janeiro	260		Projeto ABC da Música (1ª Tranche – ano letivo 2023/2024)
Rancho Folclórico "Os Camponeses" de Malpique	500		Apoio a melhoramentos na sede e à aquisição de materiais para trajas
Agrupamento de Escolas de Constância – Centro Escolar de Santa Margarida		48,63	Apoio ao magusto – compra de 12 kg castanhas e sumos
Agrupamento de Escolas de Constância – Centro Escolar de Santa Margarida		640	Materiais didáticos a adquirir nos Suportes Pedagógicos em Abrantes para o ano letivo 2023/2024 – 8 €/aluno * 80 alunos
Grupo R. D. de Vale de Mestre "Os Relâmpagos"		56,95	Isonção taxas – Licenciamento / Declarações / / Plastificações

Sociedade Recreativa Portelense		82,50	Isenção taxas – Licenciamento / Declarações / Transporte Materiais
Santa Casa de Misericórdia de Constância	100		Apoio à Festa de Natal no Lar de Idosos de Santa Margarida
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Constância	500		Apoio à aquisição de edredons, lençóis, resguardos e almofadas
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Constância	1.000		Apoio a despesas correntes ou aquisição de equipamentos
União Jazz Malpiguense		13,50	Fotocópias a cores – Malpigué Natal
Associação Cultural Desportiva Aldeense	150		Apoio a despesas no âmbito da utilização da antiga casa do povo
Totais (€)	7.170	979,08	

Nota: Os valores inscritos em “Outros apoios” são valores aproximados, tendo por base a nossa tabela de taxas e/ou da aquisição dos materiais oferecidos.

Atividades Administrativas

		N.º Docs. Emitidos
Atestados e Declarações		188
Licenças de canídeos		195
Licenças de Atividades ruidosas de carácter temporário		11
Fotocópias	A particulares	≈ 3.127
	<ul style="list-style-type: none"> – Catequese = 390 – Centro Escolar Sta. Margarida = 30 – Paróquia = 252 – União Jazz Malpiguense = 50 – Associação C. D. Aldeense = 107 – Sociedade R. Portelense = 333 – Grupo R. D. Relâmpagos = 419 – Rancho F. Os Camponeses = 69 – BVC (Formação) = 924 – Associação C D Sto. António = 35 – ACPCR Caçadores = 10 	2.619
Alvarás e Averbamentos	Cemitério Paroquial de Santa Margarida	1 Averbamento Concessões sepultura 1 Concessão ossário
	Cemitério da Portela	2 Averbamentos 2 Concessões sepultura
Outros - Serviços de apoio à população	– IRS – Modelo 3	86
	– Preenchimento de impressos diversos – SS, Agrupamento de Escolas de Constância, outros	.
	– Outros – IUC, certidões, outros	23 62

7 | Assembleia de Freguesia

Assembleia n.º 1/2023 - Sessão ordinária

20 de abril de 2023

Edital

Ordem de Trabalhos

Ponto 1 – Análise, discussão e eventual aprovação da Prestação de Contas e do Relatório de Gestão e Atividades do ano 2022 – aprovado por unanimidade;

Ponto 2 – Análise, discussão e eventual aprovação da 1ª Alteração Modificativa ao Orçamento da Receita e da Despesa do ano 2023 e correspondentes Revisões ao Plano Plurianual de Investimentos (PPI) e Plano de Ações Mais Relevantes (PPA) – aprovado por unanimidade;

Ponto 3 – Análise, discussão e eventual aprovação da proposta de alteração à Tabela de Taxas e Licenças da Freguesia de Santa Margarida da Coutada – aprovado por unanimidade;

Ponto 4 – Apreciação da informação escrita do Presidente;

Ponto 5 – Outros assuntos de interesse para a Freguesia;

Ponto 6 – Período reservado à intervenção do público.

Assembleia ordinária n.º 2/2023 - Sessão ordinária

15 de junho de 2023

Edital

Ponto 1 – Apreciação da informação escrita do Presidente;

Ponto 2 – Outros assuntos de interesse para a Freguesia;

Ponto 3 – Período reservado à intervenção do público.

Assembleia ordinária n.º 3/2023 - Sessão ordinária

21 de Setembro de 2023

Edital

Ponto 1 – Apreciação da informação escrita do Presidente;

Ponto 2 – Outros assuntos de interesse para a Freguesia;

- 1.** No período antes da Ordem de Trabalhos – Introdução na Ordem de Trabalhos da 2ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão Orçamental) do ano 2023 – aprovado por unanimidade;
- 2.** Análise, discussão e eventual aprovação da 2ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão Orçamental) do ano 2023 – aprovado por unanimidade;

Ponto 3 – Período reservado à intervenção do público.

Assembleia ordinária n.º 4/2023 - Sessão ordinária

14 de Dezembro de 2023

Edital

Ponto 1 – Análise, discussão e eventual aprovação dos Documentos Previsionais para o ano financeiro de 2024 – aprovado por unanimidade:

- 1.** Orçamento da Receita e da Despesa
- 2.** Grandes Opções do Plano (PPI + PPA)
- 3.** Mapa de Pessoal

Ponto 2 – Apreciação da informação escrita do Presidente;

Ponto 3 – Outros assuntos de interesse para a Freguesia.

Ponto 4 – Período reservado à intervenção do público.



Boas-Festas